

OFFICE PROSTUDIO



ECONOS
MINDFULNESS CENTER

親子体操



子どもにとって、お父さんお母さんと遊んでいる時間はとても幸せなひと時です。その感情は、子どもの成長にとって大切な経験になります。

親子体操では、ストレッチポールを使って、親子で力比べをしてみたり、飛んだり、くぐったりして遊びながら体を動かします。

お子さんと一緒に、幸せな時間を過ごしてみませんか？

場 所

府中天満屋 2階
i-coreFUCHU 多目的室

日 時

2022年3月27日(日)
10:00~10:45

対象者

年長~小学生低学年
※必ず保護者とご参加ください

定 員

先着12組
※保護者1名、子ども1名で1組

参加費

無料

準備物

動きやすい服装、飲み物
室内シューズ、タオル

参加方法

予約が必要です。
QRコードより
ご予約ください。



※コロナウィルスに係る措置が延長される場合は、延期若しくは中止をする場合がありますので、ご了承下さい。